


Nouveau. Le regard de l'autre

Géraldine Loubriat a ouvert un lieu d'écoute et de réflexion personnelle.

 ZOOM



Géraldine Loubriat a ouvert Autrement dit, le 2 janvier. Photo Joël Boyé.

La vie n'est pas un long fleuve tranquille. Pour chacun d'entre nous, elle est faite de paliers, de moments de transition. Des étapes professionnelles ou personnelles à franchir, imposées ou souhaitées, mais qui requièrent de surmonter des difficultés, des doutes, des peurs, avant de s'engager dans une voie qui n'est pas forcément tracée. Face à des choix qui ne sont pas clairs et déterminés, on est seul, l'esprit très encombré.

Et parce qu'il est difficile de réfléchir tout seul, Géraldine Loubriat a ouvert Autrement dit, « un espace d'écoute, de soutien personnel et d'aide à la réflexion (1), un espace pour se poser et se penser », dit-elle. Une création que cette jeune femme de 35 ans imaginait elle aussi, qui a mûri, au point de se concrétiser et d'éclorre aujourd'hui. Originnaire de la région parisienne, elle a fait des études de psychologie et s'est spécialisée en orientation professionnelle. « J'ai travaillé pendant dix ans dans une association d'insertion à Bordeaux où j'ai approché un public en grande difficulté. Puis, mon conjoint a été muté, en 2006, à Tarbes et je l'ai suivi », dit-elle.

À Tarbes, elle a travaillé pendant un an dans le service RMI du conseil général. « La partie accompagnement m'a beaucoup manqué », avoue-t-elle. À partir de là sont apparues les interrogations sur ses envies, ses aspirations. « Sollicitée par des proches, des amis, sur des conseils en orientation, je me suis rendu compte que les gens en difficulté n'étaient pas les seuls à être confrontés à des situations pénibles au niveau professionnel ou personnel », dit-elle.

C'est ainsi qu'est née l'idée d'ouvrir ce lieu de réflexion où elle apporte un regard extérieur, fait d'écoute et de conseils, pour tout public, adultes et jeunes.

« Ma méthode repose sur une écoute animée de questions et de réponses. Mon propos n'est pas de dire votre difficulté est là, mais d'amener la personne à réaliser sa propre réflexion, à faire son cheminement, à lui redonner le pouvoir d'agir concrètement et de manière autonome dans les questions qui la concernent », explique-t-elle. La séance, sur rendez-vous, dure trois quarts d'heure. C'est la personne qui consulte qui détermine le nombre de séances qui lui convient. Pour créer Autrement dit, Géraldine Loubriat s'est rapprochée de la couveuse d'activités Crescendo. « J'y ai trouvé des interlocuteurs privilégiés, qui m'ont aidée à la préparation et à la viabilité de mon projet », dit-elle. Et elle nourrit d'autres projets : celui de se former sur « la souffrance dans le travail », un thème d'actualité.

Accueil » Grand Sud » Hautes-Pyrénées

Publié le 29/01/2009 04:42 | **Patricia Lagaille. Sur rendez-vous au 06.86.16.34.69, 41, rue Bertrand-Barère à Tarbes.**